

Ementas refeições *take-away* de 23 a 27 de março de 2020

EMENTA TAKE-AWAY de 23 a 27 de março de 2020				
ALMOÇO				LANCHE
Dia 23 de março	Refeição	Sopa de brócolos Nuggets de frango no forno com arroz de cenoura e salada de feijão-verde e alho Pão de mistura	Refeição a quente	Leite simples, pão de mistura com manteiga e fruta
	Sobremesa	Fruta ao natural		
Dia 24 de março	Refeição	Creme de cenoura Massada de salmão, alho francês e cenoura Pão de mistura	Refeição a quente	Leite simples, pão de mistura com doce e fruta
	Sobremesa	Fruta ao natural		
Dia 25 de março	Refeição	Sopa de feijão-verde Arroz de peru e legumes (brócolos, cenoura e curgete) Pão de mistura	Refeição a quente	Leite simples, pão de mistura com queijo e fruta
	Sobremesa	Fruta ao natural		
Dia 26 de março	Refeição	Sopa de repolho Bacalhau com batata, grão e feijão-verde Pão de mistura	Refeição a quente	Leite simples, bolachas tipo maria e fruta
	Sobremesa	Fruta ao natural		
Dia 27 de março	Refeição	Sopa de ervilhas Bife de frango frito, esparguete e legumes e macedónia Pão de mistura	Refeição a quente	Leite simples, pão de mistura com queijo e fruta
	Sobremesa	Fruta ao natural		